

Chik bottijeri:



Nació En Cádiz el 29 de Septiembre de 1967

Entrenador especializado en biomecánica, con más de 20 años de experiencia en el mundo de la enseñanza, comenzó su carrera como entrenador en Madrid trabajando para la federación madrileña de tenis, se formó asistiendo a los cursos que impartían las mejores academias de tenis del mundo (UPTA,USPTR,RPT,BOLIETIERI TENIS ACADEMY,HOPMANN, SANCHEZ/CASAL,NTA,) y diferentes cursos de especialización.

En 1995 inauguró su primera academia de tenis en las instalaciones que creó el club de Golf Novo Sancti-petri en la provincia de Cádiz de donde es originario.

Tras tres años de trabajo, en 1997 se trasladó a las instalaciones de tenis y pádel de la cadena de hoteles Hipotels en Novo Sancti-Petri creando su propia academia y su propio sistema de enseñanza hasta 2018

Chik fue el creador del sistema de enseñanza EHTM (Easy Heit Tennis Method) en el que sostenía la dinámica de todos los jugadores en pista eliminando las clásicas filas de jugadores haciéndolos trabajar por estaciones y progresiones. Con el paso del tiempo y tras el estudio de los golpes de cientos de profesionales ha creado el BTM (Biomechánic tennis method) adaptado a jugadores y a entrenadores

En época de pandemia creó el nuevo sistema de entrenamiento SYSTEM 4OUR un método para dar orden y conceptos de cómo jugar partidos.

En estos 20 años ha trabajado con miles de jugadores de todos los niveles y edades y formado a jugadores, monitores, entrenadores y gerentes de centros.

Chik creó su propio canal de youtube con el propósito de transmitir los conceptos (en los que él siempre ha creído) a todas las personas interesadas en mejorar vía internet, donde a día de hoy es una de las canales más visitados en materia de enseñanza de este deporte.

Hoy día es posible entrenar con él en sus jornadas técnicas, además es un perfecto anfitrión

No dejes de asistir, tu tenis te lo agradecerá.

Clinic técnico

PARA JUGADORES
LA DERECHA Y EL REVES

FECHAS DE EJECUCION: 29 , 30 DE ABRIL 1 DE MAYO 2023

LUGAR: URB NOVO SANCTI-PETRI

SUPERFICIE: TIERRA BATIDA/PLEXI PAVE

TEMA A TRATAR: DERECHA Y REVES (TECNICA, BIOMECANICA, CADENA CINETICA, CONSISTENCIA, SOLIDEZ, APERETURA DE ANGULOS, EFECTOS) INTRODUCCION AL SYSTEM 4OUR

MAXIMO JUGADORES POR PISTA: 4

VIERNES 28:

17.30 H: RECEPCION Y ENTREGA DE MATERIAL (CLUB HEIT)

18.00 H: ENTRADA EN PISTA Y ANALISIS DEL JUGADOR



Clinic técnico

PARA JUGADORES

LA DERECHA Y EL REVES

SABADO 29 ABRIL:

09.30 h: RECEPCIÓN DE JUGADORES CALENTAMIENTO EN PISTA Y FOMACION DE GRUPOS Y GRABACION PERSONALIZADA

11.00 H: LA DERECHA, TECNICA Y EJERCICIOS EN PISTA (distintas derechas según qué situación)

12.00 H: TRABAJO DE DERECHA EN BOLA VIVA

13.30 H: BREAK Y ALMUERZO EN EL CLUB

16.00 H: EL REVES, TECNICA Y EJERCICIOS EN PISTA

17.00 H: TRABAJO DE REVES EN BOLA VIVA

Chik Bottijieri

Clinic técnico

PARA JUGADORES
LA DERECHA Y EL REVES

DOMINGO 30 ABRIL:

9.30 H: LLEGADA Y DESAYUNO

10.30 H: DERECHA Y REVES TECNICA (REFUERZO)

12.00 H: APERTURA DE ANGULOS Y DISTINTAS SITUACIONES

13.30 H: BREAK Y COMIDA EN EL CLUB (BUFFET)

16.00 H: BREAK DE SERVICIO

17.00 H: EJERCICIOS DIVERSOS EN DERECHA Y REVES, SINGLE Y DOBLES

18.30 H: FINAL DE JORNADA

CENA DE GALA: RESTAURANTE A DEFINIR

Chik Bottijeri

Clinic técnico

PARA JUGADORES
LA DERECHA Y EL REVES

LUNES 1 DE MAYO:

9.30H: DESAYUNO

10.00 A 12.00: INICIO AL SYSTEM 4OUR CON PEQUEÑAS COMPETICIONES

13.00: DESPEDIDA Y CIERRE



Chik Bottijeri

EN OTRO ORDEN DE COSAS:

- **CADA PISTA:** tendrá un monitor, todos dirigidos por chik
- **EL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO:** BTM (BIOMECHANICAL TRAINING METHOD) Creado por chik Bottijieri
- Introducción al nuevo método de entrenamiento **SYSTEM 4OUR** (ultimate tidy system)
- **LOS JUGADORES:** serán grabados y podrán tener un video de sus correcciones (no incluido en el precio) con los comentarios personalizados de chik

Chik Bottijieri